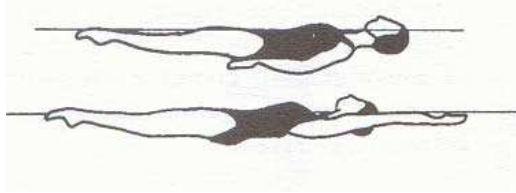


Pflichtfiguren Kinder C (bis 8 Jahre)

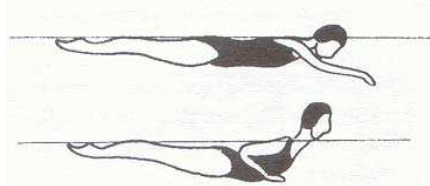
1 Rückenlage am Platz 1,0

Körper gestreckt mit Gesicht, Brust, Oberschenkel und Füßen an der Wasseroberfläche; Kopf (besonders die Ohren), Hüften und Knöchel in einer Linie.



2 Bauchlage am Platz 1,0

Körper gestreckt mit Kopf, Schultern, Gesäß und Füßen an der Wasseroberfläche. Das Gesicht kann sich im oder außerhalb des Wassers befinden.



3 Zuber 1,0

Beide Beine angehockt mit Füßen und Knien parallel an der Wasseroberfläche, Oberschenkel senkrecht; Kopf in einer Linie mit dem Rumpf; Gesicht an der Wasseroberfläche.



4 310 Salto rückwärts gehockt 1,1

Aus einer **gestreckten Rückenlage** werden Knie und Zehen an der Wasseroberfläche entlang angezogen, um eine **gehockte Position** einzunehmen. Mit kontinuierlicher Bewegung wird die Hocke enger, während der Körper einen Salto rückwärts mit einer ganzen Umdrehung um die Breitenachse ausführt. Es wird wieder eine **gestreckte Rückenlage** eingenommen.

